

# Taping in der Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit

16.06.2026

---

## Programm

---

Von 13:00 bis 17:00 Uhr

## "Taping in der Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit"

### Eine Praxisorientierte Fortbildung

#### Inhalt:

In dieser praxisorientierten Fortbildung erhalten Hebammen einen kompakten theoretischen Überblick über die Wirkprinzipien von Kinesio- und Lymph-tapes und lernen deren gezielten Einsatz im Berufsalltag kennen. Anhand typischer Fallbeispiele aus Schwangerschaft und Wochenbett, von Rückenschmerzen über ISG-Probleme bis hin zu Milchstau, Ödemen oder Rectusdiastase, üben die Teilnehmenden verschiedene Tape-Techniken direkt praktisch ein. Die Fortbildung vermittelt alltagsnahe, sofort anwendbare Interventionen, die Beschwerden lindern, Heilungsprozesse unterstützen und die Betreuung von Frauen ganzheitlich ergänzen.

#### Inhalt:

- Die Teilnehmenden kennen die Grundlagen, Wirkmechanismen und Kontraindikationen von Kinesio- und Lymph tapes.
- Sie können geeignete Tape-Techniken für häufige Beschwerdebilder in Schwangerschaft und Wochenbett auswählen.
- Sie verstehen die anatomischen und funktionellen Hintergründe der jeweiligen Anwendungen (z. B. ISG, Rectusdiastase, Lymphsystem).

#### Methodik/Didaktik:

Praktische Durchführung, Theorieinputs, Präsentation, Lehrgespräche

#### Referentin:

Barbara Kühne, Physiotherapeutin BSc, MAS

Dozentin Physiotherapieschule Landquart

Kursleiterin für Lohmann&Rauscher: Workshops Kinesiotaping

---

## Organisation

---

### Organisation und Veranstaltungsort

Die FB wird durch die Ostschweizer Sektion des Schweizerischen Hebammenverbandes organisiert. Die Fortbildung findet im Kursraum des Geburtshaus St. Gallen an der Lindenstrasse 71 statt.

### Fortbildungskosten

Für Hebammen mit einer Mitgliedschaft beim SHV kostet die Fortbildung 100.- Franken. Für alle anderen Fachpersonen/ Hebammen betragen die Fortbildungskosten 120.- Franken.

### Kontoangaben

SHV Sektion Ostschweiz

Raiffeisenbank St. Gallen

IBAN CH44 8080 8005 0011 6673 1

**Zahlungszweck unbedingt angeben:** FB Taping 2026

Auf Wunsch kann ein Einzahlungsschein angefordert werden.

### Unterlagen und Kursbestätigung

Die Unterlagen zu den Fachreferaten werden spätestens im Anschluss an die Fortbildung im Intranet bereitgestellt. Die Kursbestätigung erhalten Sie nach Abschluss der Fortbildung. Die Fortbildung zählt als Sektionsfortbildung und nicht als Schweizerische Fortbildung für die Bonus-Card. Dieses Bildungsangebot trägt ein Label und vergibt 3 e-log- Punkte.

### An- und Abmeldung

Anmeldung bitte bis spätestens **06.06.2026 via e-log.ch**. Mit der Anmeldung gilt die Teilnahme als definitiv und kosten-, resp. teilnahmepflichtig. Erfolgt die Einzahlung erst nach dem Kursdatum wird eine Bearbeitungsgebühr von 10.- Franken erhoben.

Eine Annullation hat schriftlich an die SHV-Geschäftsstelle zu erfolgen und wird wie folgt verrechnet:

- Bis drei Monate vor Kursbeginn keine Annullationskosten
- Bis einen Monat vor Kursbeginn 15% der Kurskosten
- Zehn Tage bis einen Monat vor Kursbeginn 50 % der Kurskosten
- Später oder bei Nichterscheinen 100% der Kurskosten
- Wenn ein Ersatz gefunden wird oder eine Absage mit Arztzeugnis vorliegt, werden für den administrativen Mehraufwand 10% oder max. CHF 50.– verrechnet.
- Wenn eine Teilnehmerin zu einer Geburt gerufen wird und dies mittels Kopie der Geburtsanmeldung zuhanden des Zivilstandamtes belegen kann, werden für den administrativen Mehraufwand 10% oder max. CHF 50.– verrechnet.

### Bei Fragen oder im Verhinderungsfall bitte melden bei:

Mijin Cavallini

079 270 31 48 oder [shv-ostschweiz@hebamme-hin.ch](mailto:shv-ostschweiz@hebamme-hin.ch)